

Packliste

BEKLEIDUNG

- Kappe
- Handschuhe
- Wander-/Tourenhose
- Bergschuhe
- Ausreichend Bekleidung (inkl. Ersatzkleidung)
- Regenschutz
- Fleecejacke, Pullover
- Jacke (Goretex)

SONNENSCHUTZ/ HYGIENE

- Sonnencreme (mit UV-Schutz)
- Lippenchutz
- Zahnpflege
- Seife
- Handtuch
- Taschentücher
- Hüttenschlafsack (je nach Quartier)

ORIENTIERUNG

- Kartenmaterial
- Kompass
- Fernglas
- Höhenmesser
- GPS-fähiges Gerät

ZUSATZAUSRÜSTUNG

- Handy
- Pulsuhr
- Erste Hilfe
- Teleskopstöcke
- Ersatzschuhbänder
- Feuerzeug
- Stirnlampe
- Sonnenbrille
- Trillerpfeife (Notsignal)

VERPFLEGUNG

- Jause
- Trinkflasche
- Müsliriegel
- Kaugummi